



تاسو موږ چيرته پيدا کولاسئ؟

دلته به تاسو موږ د ليرد په ساحه کې ومومئ.
که تاسو کومه پوښتنه لرئ، مهرباني وکړئ موږ
سره اړیکه ونیسئ. (د پناه غوښتنی د کړنلاری
مشوره د ډایکونی څخه شنه واسکتونه).

زما په کیسه کې په بل کوم چا یا څوک باور کولی شم؟

د دې کار کولو لپاره، ستاسو په استوګنځي کې د رواني ټولنیزې
مشورې ورکولو خدماتو او د پناه غوښتنې پروسې مشورې ورکولو
کارمندانو سره اړیکه ونیسئ.

زما یادښتونه:

نور معلومات د پناه غوښتونکو لپاره زموږ
د لینک ټولګه کې موندل کیدلای شي.
(په دوامداره توګه تازه یا نوی کیږی):

SCAN ME



Innere Mission
Diakonisches Werk Bochum e.V.
Fachdienst-Migration und Flucht
Asylverfahrensberatung in der
Landeserstaufnahmeeinrichtung
(LEA) NRW, Bochum
www.diakonie-ruhr.de

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern

Diakonie 
Ruhr

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Diakonie 
Ruhr

د پناه غوښتنې په بهیر
کې زیانمنتیا یا زیانونه

Patschu





د پناه غوښتنې په بهیر کې زیانمنتیا یا زیانونه څه معنی لري؟

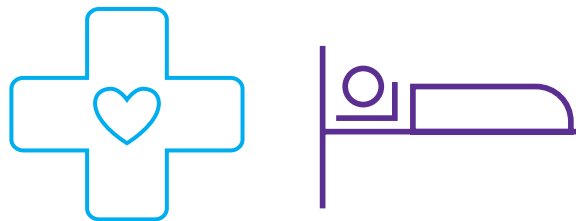
د داخلي د 21 مادي له مخې، لاندې کسان،
د نورو په منځ کې د زیان منونکو ډلو پورې اړه لري.

- بې سر پرسته کوچنیان (UM)
- زاړه خلک
- معلومات لرونکي خلک
- امیندو اړه میرمنې
- د کوچنیانو سره مجرد والدین ماشومان
- د انساني قاچاق قربانیان
- هغه خلک چې سخت فزیکي لري ناروغی
- هغه خلک چې رواني ناروغي لري
- هغه کسان چې شکنجه، جنسي تیري یا نورو
جدي ډولونو سره مخ شوي وي رواني، فزیکي یا
له جنسي تاوتریخوالي سره مخ شوي دي.

برسېره پر دې، د خلکو نورې ډلې هم شتون لري چې
په ځانګړې توګه محافظت ته اړتیا لري،
د بیلګې په توګه هغه کسان چې د جنسي تمایل له امله
خوړول شوي یا هغه څوک چې نالوستي دي.

ولې دا مهمه ده چې ستاسو د زیانمنتیا یا زیانونه یادونه وکړئ؟

دا مهمه ده چې تاسو د خپل زیانمنتیا په اړه متوجیاتوته نو
جوع وکړئ ترڅو تاسو هغه ملاتړ ترلاسه
کړئ چې تاسو ورته اړتیا لرئ،
د مثال په توګه د پناه غوښتنې په کړنلاره،
هستوګنځي یا طبي پاملرنې کې.



کله باید زه خپل زیانونه ذکر کړم؟

تاسو باید د راجسټریشن په وخت کې
د پناه غوښتنې پروسې مشورې کې خپل زیانمنتیا ته پام وکړئ،
مګر د استوګنې په وروستي ځای کې چې تاسو اوسېږئ.
مشوره ورکول په مسلکي،
باورې او خوندي چاپیریال کې ترسره کېږي.

ایا دا عادي خبره ده چې زما د کیسې ویلو په اړه اندېښنه، بېرته او مطمئنه ونه اوسېږي؟

هو دا په بشپړه توګه د پوهیدو وړ ده چې تاسو ممکن
د یو ب اندېښنې او ناامنی یا بېرې احساس وکړئ.
مګر اندېښنه مه کوئ، ستاسو د تماس کس د پناه غوښتنې پروسې
مشورې کې پدې برخه کې روزل کېږي یا مشورې
درکول کېږي دپناه غوښتونې مشوره ورکونکې
کس به ستاسو ملاتړ وکړي او ستاسو کیسه به په باورې
توګه د مخته یوسې.

زه کوم ملاتړ یا کمک ترلاسه کوم؟

تاسو به د پناه غوښتنې پروسې د یوې برخې په توګه او
د متخصص مشورې مرکزونو څخه مناسبه مرسته ترلاسه کړئ.
دلته د مشورې مرکزونه شتون لري چې په انفرادي برخو
کې تخصص لري. مهرباني وکړئ له موږ سره خبرې وکړئ
یا په استوګنځي کې د خپل تماس کس یا ستاسو سرپرست
کس سره اړیکه ونیسئ